PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS EN SALUD MENTAL
Contrato interadministrativo 018 del 2025 (vigencia 2026) suscrito entre la Gobernación del Quindío/ESE Hospital Mental de Filandia

Plan de trabajo institución educativa Liceo Andino de la Santísima Trinidad de Filandia

Con el fin de dar respuesta a lo identificado mediante la aplicación del Sistema de Diagnostico Estratégico-SIDIES (actualización 2026) se sugiere un plan de acción donde se enfatiza en diferentes actividades que se han identificado durante el desarrollo de la tecnología ZOE en la Institución Educativa.

De acuerdo con las necesidades que se han identificado se propone emplear estrategias para la promoción de la salud mental y la prevención del consumo de SPA, a través de las Zonas de Orientación Escolar el cual es un modelo de inclusión social donde se promueve la escucha activa, la acogida, la mediación, la orientación y el acompañamiento ayudando así a establecer redes de apoyo fuertes, promoviendo cambios en los estilos de vida de toda la comunidad educativa.

Las acciones propuestas responden a las necesidades identificadas durante el proceso, entre las cuales se evidencia la importancia de fortalecer en los niños, niñas y jóvenes las habilidades del siglo XXI**,** Habilidades para la vida, el manejo adecuado de las emociones y el autocuidado entre otras.

El plan contempla la implementación de intervenciones formativas sostenidas, la articulación permanente con entidades municipales y departamentales, el acompañamiento psicosocial continuo y la promoción de habilidades socioemocionales que contribuyan al desarrollo integral de los estudiantes.

Situación a intervenir	Objetivos	Metas	Responsables	Actividades	Tiempos	Indicadores
Habilidades para la vida	Mejorar y fortalecer las habilidades para la vida de cada individuo de la comunidad educativa aportando en la prevención del consumo de SPA y la promoción de la salud mental	Desarrollar las diez habilidades para la vida con el 100% de los integrantes de la red operativa en espacios de mínimo una hora de duración, para que sean multiplicadores de la información en la IE Liceo Andino de la	Equipo operativo, Red operativa	Sesiones Educativas en habilidades para la vida y otros temas como: - Autoconocimiento - Empatía - Manejo de emociones y sentimientos - Comunicación asertiva - Relaciones interpersonales - Toma de decisiones	Primer semestre del 2026 febrero, marzo, abril y mayo	Actividades programadas / Actividades realizadas X 100

		Santísima Trinidad		- Solución de problemas y conflictos - Trabajo en Equipo y Liderazgo - Manejo de la tensión y el estrés - Proyecto de vida -Tolerancia a la frustración - Resiliencia - Pensamiento creativo/crítico		
Promoción en la salud mental y prevención del consumo de SPA	Realizar acciones de información en salud, para la promoción de la salud mental y la prevención en consumo de SPA, orientada en la población escolar en general.	Realizar sesiones de información y comunicación en salud en diferentes temas y en diferentes grados escolares de la I. E.	Equipo operativo	Estrategias de información en salud salón por salón	Primer semestre del 2026 febrero, marzo, abril y mayo	Actividades programadas/actividades realizadas x 100.

Días:	Rotativos
Horarios:	Rotativos
Número de Participantes de la Red Operativa:	17 estudiantes
Actividades realizadas:	Observación participativa, sesiones educativas en habilidades para la vida, reunión con coordinadora, hojas de primer contacto, aplicación de tamizajes, y sesiones de información y comunicación en salud.